

DIGITALE MEDIEN – ANGEBOTE ZUR SCHULISCHEN PRÄVENTION

Christiane Oltmanns
Kordinatorin für Schulische Prävention im
SIBUZ Friedrichshain-Kreuzberg

FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION



[THEMEN](#) [PROJEKTE](#) [NETZWERKE](#) [INFORMATIONEN](#) [AKTUELLES](#) [ÜBER UNS](#) [Q](#)

Adresse

**Geschäftsstelle der Fachstelle für Suchtprävention Berlin
gGmbH**
Sitz der Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin

Chausseestraße 128/129
10115 Berlin-Mitte

Telefon: 030 – 29 35 26 15
Telefax: 030 – 29 35 26 16

E-Mail: info@berlin-suchtpraevention.de
Internet: www.berlin-suchtpraevention.de

Öffnungszeiten

Montag	10.00 – 14.00 Uhr
Dienstag	10.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	16.00 – 19.00 Uhr
Freitag	09.00 – 13.00 Uhr

Während der Öffnungszeiten oder nach persönlicher
Terminvereinbarung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.



INFORMATIONSBLATT Digitale Medien

HILFREICHE INTERNETSEITEN

(„SELBSTHILFE“ FÜR JUGENDLICHE)

- ▶ www.ins-netz-gehen.de -> Selbsttest und Infos zur kompetenten Internetnutzung und bei Onlinesucht für Jugendliche
- ▶ www.check-dein-spiel.de -> Selbsttest und Online-Beratung bei Glückspielsucht
- ▶ www.schau-hin.info -> Online-Medienratgeber für Familien und Eltern -> Medienquiz, Informationsmaterialien, Mediencoaches

ANGEBOTE FÜR SCHULEN

- ▶ **Lost in space** -> Caritas-> Netpiloten -> Digital – voll normal-> www.internetsucht-berlin.de
- ▶ **klicksafe**-> Im Auftrag der EU-Kommission -> kompetente Internetnutzung -> Lehrkräfte, Jugendliche, Eltern -> www.klicksafe.de
- ▶ **Innocence in Danger** -> Cyber-Grooming-Prävention -> Smart User -> www.innocenceindanger.de/smart-user
- ▶ **Medienhelden** ->Medienkompetenz / Cyber-Mobbing-Prävention: -> www.medienhelden.info
- ▶ **Digitale Helden**-> www.digitale-helden.de

Digitale Medien – Angebote zur Schulischen Prävention

LOST IN SPACE

Aktuelles Wissenswertes Presseberichte Videos

Suche... 

LOST IN SPACE

Hilfe für Computerspiel- und Internetsüchtige, Beratung für Eltern und Angehörige, Unterstützung für Fachkräfte



STARTSEITE

HILFE FÜR BETROFFENE ▾

BERATUNG FÜR ANGEHÖRIGE

UNTERSTÜTZUNG FÜR FACHKRÄFTE

KONTAKT



Einfach einen Termin vereinbaren

Online

Termin online buchen

Per Mail

lostinspace@caritas-berlin.de

Digitale Medien – Angebote zur Schulischen Prävention

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

be  Berlin

PORTFOLIO - LOST IN SPACE

Multiplikatoren- ausbildung Netpiloten (BZgA)

Am 26. und 27. September bilden wir wieder Multiplikatoren aus. Interessierte Lehrer, pädagogische Fachkräfte oder Sozialarbeiter können daran teilnehmen, um dann zukünftig selbst die Netpiloten Ausbildung an ihrer Schule anzubieten.... [\[Weiterlesen\]](#)

13. Juni 2019

Computerspielsucht wird in die ICD-11 mit aufgenommen

Die WHO hat nun entschieden, die Computerspielsucht in die Rubrik der Verhaltenssüchte mit aufzunehmen. Diese wird ab Januar 2022 in Kraft treten. Dem ging eine jahrelange Diskussion voraus. Diskutiert wurde,...

[\[Weiterlesen\]](#)

29. Mai 2019

Fortbildung Verhaltenssüchte | Charité 12. April 2019

Die AG-Spielsucht der Charité Berlin bietet in Kooperation mit unserer Beratungsstelle LOST IN SPACE und Café Beispiellos am 12. April 2019 von 9 – 16 Uhr eine kostenfreie Fortbildung an... [\[Weiterlesen\]](#)

5. März 2019

Safer Internet Day | 05.02.2019

Am 5. Februar findet zum wiederholten Male der internationale Safer-Internet-Day unter dem Motto Together for a better internet statt. In unserer Beratungsstelle veranstaltet das Netzwerk Medienabhängigkeit Berlin-Brandenburg für Fachkollegen ein...

[\[Weiterlesen\]](#)

11. Januar 2019

NETPILOTEN – PRÄVENTION VON COMPUTERSPIELSUCHT UND INTERNETSUCHT VON JUGENDLICHEN FÜR JUGENDLICHE

▶ **Peer-to-Peer-Ansatz**

- ▶ Hauptzielgruppe der Net-Piloten sind jugendliche Computernutzerinnen und Computernutzer im Alter **zwischen 12 und 18 Jahren**. Die Besonderheit der Maßnahme liegt darin, dass zwei unterschiedliche Zielgruppen angesprochen werden: Zum einen werden die auszubildenden Net-Piloten selbst zur Zielgruppe (i.d.R. achte Klassenstufe). Zum anderen sollen durch die Net-Piloten Jugendliche einer

jüngeren Altersgruppe (sechste Klassenstufe) angesprochen werden. Die Maßnahme hat in erster Linie das **Ziel, exzessiver Mediennutzung vorzubeugen**. Aus diesem Grund wird ein **kritischer und verantwortungsvoller Umgang mit Computern und Smartphones gefördert**. Die Net-Piloten sollen Kinder und Jugendlichen erreichen, bevor sie einen exzessiven Computer- und Internetgebrauch entwickeln

DIGITAL – VOLL NORMAL?! PRÄVENTION AN BERLINER SCHULEN (LOST IN SPACE)

► **Das Präventionsprojekt DIGITAL – voll normal?!** klärt an Berliner Schulen über Medienabhängigkeit auf und trägt zu einer umfassenden Suchtprävention im Schul- und Familienalltag bei. In Zusammenarbeit mit der Schule gestalten wir Unterrichtsstunden für die **Klassenstufen 5 bis 10** und **Infoveranstaltungen für Eltern und Lehrer**. Schüler

erlernen den gesunden Umgang mit digitalen Medien. Dazu gehört es auch, dass **Eltern hilfreiche Lösungsansätze erhalten und Lehrkräfte in ihrer täglichen Arbeit unterstützt werden.**

► Diese **gezielte Aufklärung schützt Kinder und Jugendliche rechtzeitig vor Abhängigkeiten**. Machen Sie mit!

KLICKSAFE...



Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz

[klicksafe.de](#) | [klicksafe für Kinder](#) | [klicksafe für Eltern](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Pfad: • [Startseite Pädagogen](#)

Unterrichtsmaterialien

In diesem Bereich finden Sie Materialien, Unterrichtseinheiten und Arbeitsblätter rund um die Themen Internetsicherheit und Medienkompetenz.

- » Für die Grundschule
- » Für die Sekundarstufen



Materialien für den Unterricht bestellen

Smartphone & Apps im Unterricht

Aktuelles

INNOCENCE IN DANGER...



[ÜBER UNS](#) • [FÜR JUGENDLICHE](#) • [FÜR ELTERN/ERZIEHER](#) • [FÜR MEDIEN & POLITIK](#) • [FÜR UNTERSTÜTZER](#) • [FAQ](#)

SUCHE



**40% der Kinder und Jugendlichen
werden im Internet sexuell belästigt**

ICH BRAUCHE HILFE

JETZT SPENDEN

INNOCENCE IN DANGER E.V.

Innocence in Danger ist eine weltweite Bewegung gegen sexuellen Missbrauch von Kindern, insbesondere die Verbreitung von Kinderpornographie durch die neuen Medien. Standorte in Frankreich, der Schweiz, den U.S.A.,

BERATUNG FÜR INSTITUTIONEN



MATERIALIEN



BERATUNG FÜR INSTITUTIONEN



AUFARBEITEN IST BESSER ALS AUSSITZEN

Wir beraten persönlich oder organisieren Fortbildungen zum Umgang mit sexuellen Missbrauch in Institutionen.

MATERIALIEN



KOSTENLOSES MATERIAL ZUM SCHUTZ VOR MISSBRAUCH

Unser frei herunterladbares Material bietet Institutionen, Eltern und anderen Erziehungsberechtigten umfassende Handlungskonzepte zur Prävention von sexueller Gewalt mittels digitaler Medien.

Innocence in Danger ist eine weltweite Bewegung gegen sexuellen Missbrauch von Kindern, insbesondere die Verbreitung von Kinderpornographie durch die neuen Medien. Standorte in Frankreich, der Schweiz, den U.S.A., Kolumbien, Großbritannien und in Deutschland.

[mehr erfahren](#) ►

WUSSTEST DU, DASS...

... fast jeder 2 Jugendliche im Internet sexuell angemacht wird, wahrscheinlich also auch einer deiner Freunde?



AUFBAU DER MEDIENHELDEN-MULTIPLIKATOREN-FORTBILDUNG:

In der Fortbildung werden alle Elemente des Programms (Grundlagen, Methoden, Inhalte, Abläufe usw.) und die Umsetzung im Schulalltag behandelt und die einzelnen Schritte des Manuals praktisch in der Gruppe geübt. Zudem werden Fragen bearbeitet, und es findet ein intensiver Austausch zwischen den Teilnehmenden statt. Dies fördert einen sicheren Umgang in der Durchführung/Implementation des Programms im Schulkontext.

Die Medienhelden-Fortbildung umfasst insgesamt 19 Zeitstunden und wird zu unterschiedlichen Terminen als zwei- oder dreitägige Veranstaltung angeboten.

VERBINDLICH

Die kooperierende Schulleitung verpflichtet sich nach erfolgreicher Teilnahme der Lehrkraft/der päd. Mitarbeiter*in die Inhalte und Ziele des Präventionsprogramms innerhalb von 1 Jahr projektweise in den Schulplan zu implementieren.

Hierbei steht Ihnen das Medienhelden-Team beratend zur Seite.

MEDIENHELDEN.

ist ein wissenschaftlich fundiertes, evaluiertes, wirksames Programm.

ENTWICKELT.

mit Förderung durch die EU im DAPHNE-Programm.



GELISTET.

in der „Grünen Liste Prävention“ www.gruene-liste-praevention.de

AUSGEZEICHNET!

„Medienhelden“ hat 2015 den zweiten Platz beim European Crime Prevention Award (ECPA) für Kriminalprävention erhalten.

MEHR INFORMATIONEN.

bekommen Sie unter: www.medienhelden.info



DAS WIRKSAME



1

/ 2



Freie Universität Berlin



MEDIENHELDEN

PRÄVENTION VON CYBERMOBBING

FÖRDERUNG VON INTERNET- UND MEDIENKOMPETENZ IN DER SCHULE

KOSTENLOSES FORTBILDUNGSANGEBOT FÜR LEHRKRÄFTE, MEDIENPÄDAGOGEN UND SCHULSOZIALARBEITER IN BAYERN 2018 - 2020

Gefördert durch:
Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE



DAS PROGRAMM MEDIENHELDEN -FACTS-

Prävention von Cybermobbing und Förderung von Internet- und Medienkompetenz in der Schule.



KOSTENLOSE FORTBILDUNGSTERMINE

Haben Sie Interesse das Programm an Ihrer Schule umzusetzen? Dann erfahren Sie mehr unter www.medienhelden.info/das-programm.html#news



- Medienhelden ist ein strukturiertes, manualisiertes Präventionsprogramm
- Zielgruppe: Sekundarschüler/innen der 7. bis 10. Klasse
- Umgesetzt durch fortgebildete und betreute Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/innen, Medienpädagogen/Medienpädagoginnen, Anti-Mobbing Multiplikatoren/Multiplikatorinnen
- Das Programm wird integriert in das bestehende Schulcurriculum
- Begleitend gibt es auch einen Projekttag zur Umsetzung in der Schule

DIE PROGRAMMVERSIONEN

Das „Medienhelden-Curriculum“ umfasst acht Module. Es kann über einen Zeitraum von ca. 10 Wochen im regulären Unterricht durchgeführt werden.

PROJEKT TAG

UND/ODER

CURRICULUM

- 1 Tag
- 4 Sessions von jeweils 90 Minuten
- 10 Wochen
- 90 Minuten je Woche

INHALTE DES CURRICULUMS, PROGRAMMÜBERSICHT UND MODULINHALTE DES MEDIENHELDEN CURRICULUMS

WOCHE 1 Gefahren von „Neuen Medien“ Einstellung	WOCHE 2 Cybermobbing: Definitionen & Konsequenzen Sensibilisierung & Edukation
WOCHE 3 Cybermobbing: Gefühle & Perspektiven Empathietraining	WOCHE 4 Participant-Role-Ansatz & Handlungsmöglichkeiten Rollenspiele
WOCHE 5-6 Wie schützt man sich und andere im Internet? Peer-to-Peer-Tutoring	WOCHE 7 Rechtlicher Hintergrund Moralische Dilemma-Diskussion
WOCHE 8-9 Elternabend Student-to-Parent-Tutoring	WOCHE 10 Reflektion Duz (Wissenskonsolidierung)

AKADEMIE FÜR LEHRERFORTBILDUNG UND PERSONALFÜHRUNG, DILLINGEN/DONAU

Herr Dipl.-Psych. Wolfgang Bauhofer
E-Mail: W.Bauhofer@alp.dillingen.de
Ausschreibungen in fibs. Stichwort: „medienhelden“

FREIE UNIVERSITÄT BERLIN

Arbeitsbereich Entwicklungswissenschaft und Angewandte Entwicklungspsychologie
Univ.-Prof. Herbert Scheithauer
E-Mail: Medienhelden@zedat.fu-berlin.de
Projektkoordination: Gernot Goldenbaum

FÖRDERER ZUR UMSETZUNG DES PROGRAMMS IN BAYERN:

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE



[Über Uns](#) [Angebote](#) [Unterstützen](#) [Login](#)

Wir helfen Schulen und Familien, digitale Kommunikation bewusst und kompetent zu nutzen.

Willkommen bei den Digitalen Helden.

Digitale Medien – Angebote zur Schulischen Prävention

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

be  **Berlin**

Schön, dass Sie da sind!

Das Team Digitale Helden bildet Lehrkräfte und Schüler*innen aus, die jüngere Schüler*innen beim Umgang mit persönlichen Daten im Internet, sozialen Netzwerken und bei der Prävention von Cybermobbing beraten. Darüber hinaus haben wir noch viele weitere medienpädagogische Angebote für Schüler*innen, Eltern & Lehrkräfte.

Login zum Online-Kurs

Hier geht's zum [Online-Kurs](#).

Digitale Helden in Berlin, Bayern und Rheinland-Pfalz

Unser Mentorenprogramm erfreut sich wachsender Beliebtheit. 123 Schulen sind bundesweit aktiv. Hier finden Sie alle Infos für [Berlin](#) und [Bayern](#). Wir freuen uns besonders auf die Kooperation mit den [Medienscouts.rlp](#).

Heldenschulen: Achtung Anmeldeschluss

Das neue Schuljahr läuft und damit auch das Mentorenprogramm an Ihrer Schule. Psst: Falls Sie unseren Anmeldeschluss am 30. September verpasst haben, melden Sie sich [per Mail bei uns](#). Dann können wir bestimmt noch was machen – aber nur weil Sie es

Kostenlose Webinare für Eltern und Lehrer*innen

Was tun, wenn das Kind ein Smartphone will oder es Stress im Klassenchat gibt? Unsere Webinare bieten Hilfe und Austausch. [Melden Sie sich jetzt an](#) und sichern Sie sich auch den Zugriff auf unsere [Webinaraufzeichnungen](#).

AUSSTELLUNG UND SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE – 12.2.-15.3. IN FH-KB

